

# Epilepsie: Erste Hilfe bei großem Anfall

Die meisten epileptischen Anfälle sind nach 2 – 3 Minuten vorüber. Der Anfall hört von selbst wieder auf. Die betroffene Person erholt sich auch ohne ärztliche Hilfe.

10:00



1

Die Person sackt plötzlich zusammen und zuckt. Ruhe bewahren! Auf die Uhr schauen! Den Ablauf des Anfalls einprägen.

10:01



2

Die Person sich ungehindert bewegen lassen. Gegenstände aus dem Weg räumen. NICHTS in den Mund schieben.

10:03



3

Bei der Person bleiben. Abwarten. Blick auf die Uhr: Hört das Krampfen nach 2 - 3 Minuten auf? Wenn nein, wie kann ich Hilfe rufen?

10:15



4

Die Person kommt langsam wieder zu sich. Braucht sie etwas? Mehr Ruhe? Einen Anruf bei einem Angehörigen?

10:05



5

Der Anfall dauert 5 Minuten und länger? **SOFORT** den Notarzt alarmieren! Dableiben bis der Krankenwagen eintrifft.



[www.epilepsie-vereinigung.de](http://www.epilepsie-vereinigung.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Wissenschaftlicher Berater: Prof. Dr. med. Martin Holtkamp (Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg)  
Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie mit einem epileptischen Anfall mit Bewusstseinsverlust und Sturz (sogenannter Grand Mal-Anfall) umgehen können und was Sie vermeiden sollten. Ein Haftungsanspruch entsteht dadurch nicht.